

Regelblatt Unihockey (Oberstufe)

Stand 2018/ek

- Spielidee:** Ein einfaches Unihockey mit möglichst wenig Regeln
- Spielfeld:** Je nach Hallengrösse, wenn möglich Abtrennung durch Langbänke, Unihockey-Tore, mit Klebeband Torraum/Schutzraum bezeichnen.
- Spielerzahl:** 3 Feldspieler und ein Goalie, max. 7 Spieler pro Mannschaft
Mehrere Auswechselspieler erlaubt, aber auf die jeweilige Mannschaft fest zugeteilt! Es darf maximal 1 lizenziertes SpielerInnen auf dem Spielfeld eingesetzt werden!
- Ausrüstung:** Für alle Spieler ist nur unihockey-spezifische Ausrüstung erlaubt (**keine Eishockeysausrüstung!!**).
- Spielzeit:** Vorrunde: je nach Anzahl Mannschaften
Final: 5 Minuten je Spiel
Sofern das Spiel nach der regulären Spielzeit unentschieden ist, gibt eine Nachspielzeit von 2 Minuten. Fällt in dieser Zeit ein Goal (Golden Goal) ist das Spiel beendet. Sollte das Spiel auch nach der Nachspielzeit von 2 Min. noch unentschieden sein, gibt es ein Penaltyschiessen mit mind. 3 Schützen.
- Rekurs:** Rekurse gegen Spielentscheide müssen **innert 10 Minuten** nach Spielende, bei der vorgängig bestimmten Rekursperson eingereicht werden.

Spielregeln

1. Teamgrösse: Ein Team besteht aus mehreren Feldspielern und einem Torhüter. Pro Team befinden sich maximal 3 Feldspieler und ein Torhüter gleichzeitig auf dem Spielfeld.

2. Spielbeginn / Bully: Zu Beginn jedes Spielabschnittes und nach einem Torerfolg erfolgt ein Bully am Mittelpunkt. Beide Teams befinden sich dabei in ihrer Spielhälfte. Der Ball liegt auf dem Punkt und zwei SpielerInnen stehen sich gegenüber, wobei sich die Stockschaufel jeweils links des Balls positionieren. Nach dem Pfiff darf der Ball gespielt werden, (die Schaufeln dürfen den Ball bei der Aufstellung nicht berühren und müssen parallel gehalten werden).

Nach sämtlichen Spielunterbrüchen wird das Spiel durch einen Pfiff des Schiedsrichters wieder freigegeben.

Der Torerfolg wird mittels Doppelpfiff abgepfiffen.

3. Spielerwechsel: Ein Spieler (inkl. Torhüter) darf jederzeit ersetzt werden. Der einwechselnde Spieler darf das Spielfeld erst betreten, wenn es der auswechselnde Spieler verlassen hat.

4. Ausball: Verlässt der Ball das Spielfeld oder berührt er Gegenstände über dem Spielfeld, erhält das Team das den Ball nicht zuletzt berührt hat, einen Freischlag zugesprochen.

5. Freischlag: Freischläge werden immer am Ort des Regelverstosses ausgeführt. Der Gegner (inkl. Stock) muss sofort 2 Meter Abstand nehmen. Jeder Freischlag darf auch direkt aufs Tor ausgeführt werden.

6. Hoher Stock: Das Ausholen über Hüfthöhe ist verboten. Über Kniehöhe darf der Ball nicht mehr mit dem Stock gespielt werden.

7. Körperangriff: Jede Attacke (mit oder ohne Stock) auf den Körper des Gegners gilt als Foul und wird mit einer Zeitstrafe (2 Min.) geahndet. In weniger gravierenden Fällen (leichtes Sperren) erfolgt ein Freischlag.

8. Fusspiel: Wenn ein Feldspieler des angreifenden Teams absichtlich den Ball kickt und dieser danach von einem gegnerischen Spieler ins Tor abgelenkt wird. Das Spiel wird mittels Bully am nächst gelegenen Bullypunkt fortgesetzt. Will hingegen ein Angreifer einem Mitspieler einen Fusspass zuspielen, welcher von einem gegnerischen Spieler in das Tor abgelenkt wird, so zählt dieses Tor.

9. Ballberührungen mit anderen Körperteilen: Berühren des Balls mit dem Körper sind gestattet (Ausnahmen: Hände, Arme und Kopf).

10. Bodenspiel: Ein Feldspieler darf nur mit seinen Füßen und einem Knie sowie der Stockhand Bodenkontakt haben. Berührt er den Boden mit einem anderen Körperteil, und wird dabei der Ball absichtlich gespielt, wird dies mit einem Freischlag geahndet. Insbesondere ist es untersagt, sich in den Schuss zu werfen.

11. Torhüter: Der Torhüter muss ohne Stock spielen. Er ist in seinen Abwehraktionen frei, solange die Aktion dem Ball gilt. Er darf den Ball nur halten, wenn er mindestens ein Körperteil den Boden berührt. Der Torhüter darf beim Auswurf nicht behindert werden. Beim Auswurf muss der Ball vor der Mittellinie den Boden in der eigenen Spielhälfte berühren.

Obligatorische Ausrüstung: Schutzhelm, Handschuhe, lange Kleidung!

12. Torraum/Schutzraum: Zum Schutze des Torhüters gibt es den Schutzraum. In ihm darf sich kein Feldspieler befinden, auch keiner aus dem eigenem Team. Alle Freischläge im Torraum werden ausserhalb des Schutzraumes ausgeführt.

13. T-Shirt: Es muss ein einheitliches T-Shirt getragen werden.

14. Rekurs: Rekurse gegen Spielentscheide müssen **innert 10 Minuten** nach Spielende, bei der vorgängig bestimmten Rekursperson eingereicht werden.

Hauptsponsoren



**Glarner
Kantonalbank**

glarnerSach
sichern & versichern

Co-Sponsor


sympathisch | kompetent | persönlich
Glarner Krankenversicherung

Medienpartner

somedia
PRODUCTION
PRINT VIDEO WEB