

# glarner Turnen

DAS MAGAZIN FÜR GLARNER TURNBEGEISTERTE



Hauptsponsoren

Co-Sponsor

Medienpartner

 **Glarner  
Kantonalbank**

**glarnerSach**  
sichern & versichern

**glarner**  
krankenversicherung

**somedia**  
PRODUCTION  
PRINT VIDEO WEB

# *regional*

**Glarner Krankenversicherung**

Schwanden · 055 642 25 25

Näfels · 055 642 25 40

info@glkv.ch · [glkv.ch](http://glkv.ch)



**glarner**  
krankenversicherung

# INHALTSVERZEICHNIS

.....



VERBAND

*Jetzt anmelden für das  
Winterspieltturnier Jugend.*

**Seite 11**

.....



VERBAND

*Rückblick auf einen  
lehrreichen Kreiskurs  
Aktive in Glarus.*

**Seite 17**

.....



VEREINE

*Die Vereine berichten.*

**ab Seite 20**

.....

VERBAND // **Aktuell**

GLTV-Insight .....	5
Offene Stellen im GLTV .....	7
Info Sammelrechnungen «glarner turnen» ....	9

VERBAND // **Ausschreibungen**

GLTV-Winterspieltturnier Jugend .....	11
GlaBü-Turnerskitag .....	13

VERBAND // **Rückblick**

GLTV-Kreiskurs Aktive .....	17
-----------------------------	----

VEREINE

MR Glarus .....	20
Turnveteranen Haslen .....	21
MTV Linthal .....	22
MTV Netstal .....	25
DTV Niederurnen .....	26
TV Oberurnen .....	27
PluSport Glarus .....	28

INFORMATIV

Jahresprogramm .....	30
Die Redaktion .....	31
Kontakt GLTV .....	32
Impressum .....	32

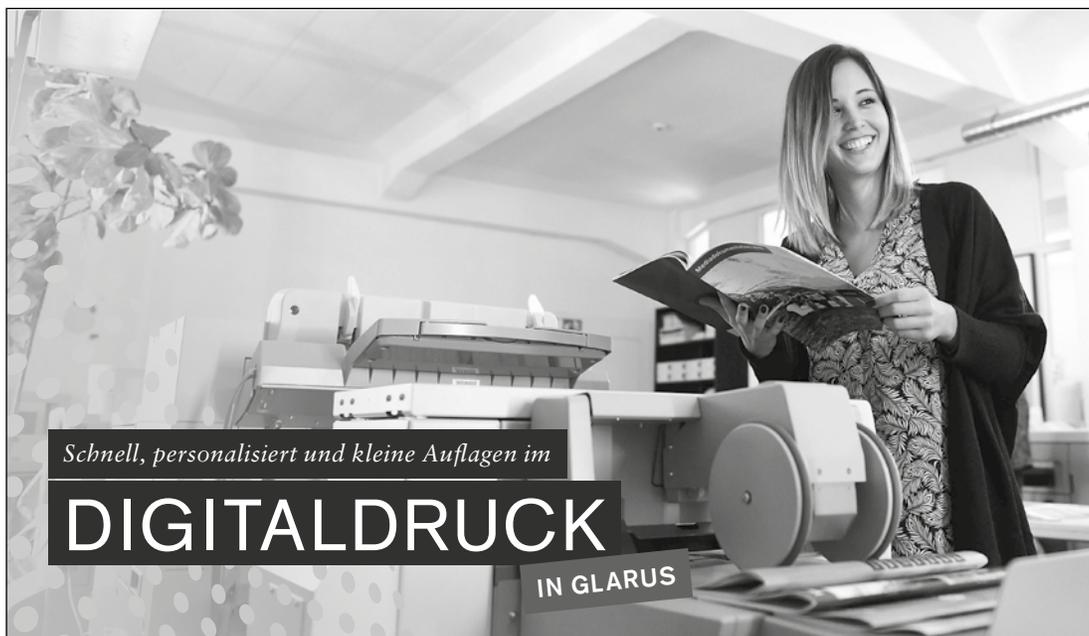
# SPORTHUUS GLARUS



**ERIMA  
2022**

**IHR PARTNER FÜR TEAMBEKLEIDUNG**

Spielhof 14 8750 Glarus Tel. 055 610 12 20  
[www.sporthuus-glarus.ch](http://www.sporthuus-glarus.ch) [info@sporthuus-glarus.ch](mailto:info@sporthuus-glarus.ch)



*Schnell, personalisiert und kleine Auflagen im*

**DIGITALDRUCK**

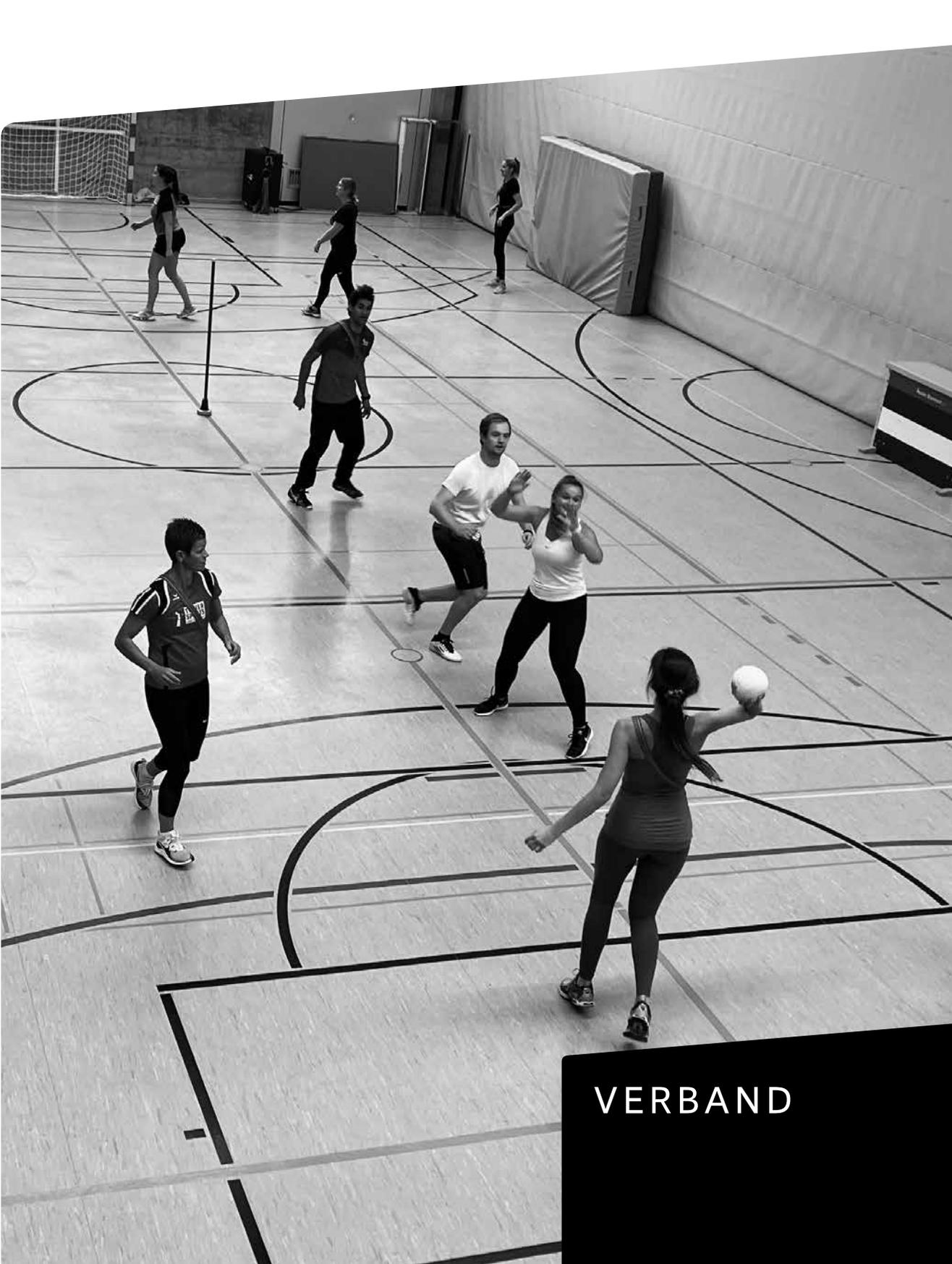
**IN GLARUS**

Wir schaffen auffallende Firmenauftritte, die bewegen und in Erinnerung bleiben.

Als Gesamtdienstleister für Print-, Video- und Weblösungen aus einer Hand.

[www.somedia-production.ch/digitaldruck](http://www.somedia-production.ch/digitaldruck)

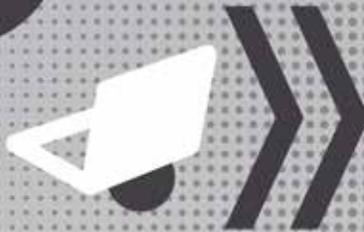
**somedia**  
PRODUCTION  
PRINT VIDEO WEB



VERBAND

# WIR SETZEN TRENDS IN BEWÄHRTER QUALITÄT

Ihre erfahrene Fullservice Agentur für  
einzigartige Software- & Internetlösungen



**glit**  
SOFTWARE- & WEBAGENTUR

glit GmbH - 8758 Obstalden - [www.gl-it.ch](http://www.gl-it.ch)

## Glarner Bergpanorama

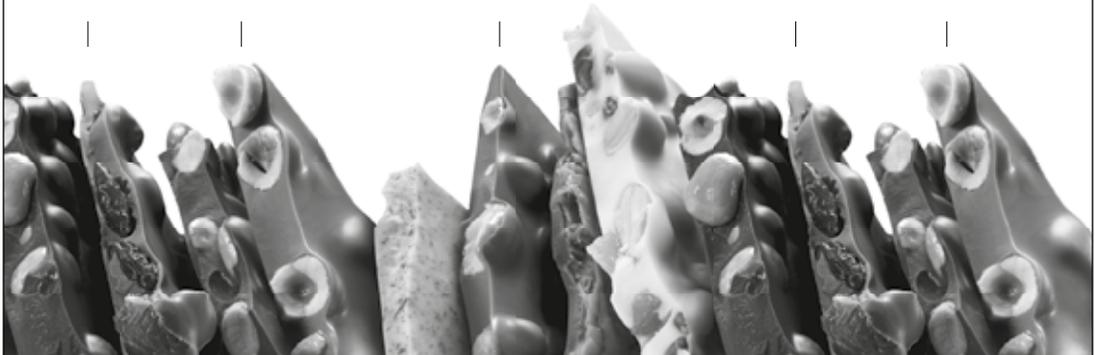
Biferten  
3419

Tödi  
3614

Clariden  
3267

Vrenelsgärtli  
2904

Glärnisch  
2914



Läderach - chocolatier suisse, Rathausplatz 3, Glarus, Telefon 055 640 38 06, [www.laederach.ch](http://www.laederach.ch)  
Schoggi-Boutique Bilten, Grabenstrasse 6, Bilten, [www.schoggi-erlebnis.ch](http://www.schoggi-erlebnis.ch)

**Läderach**  
chocolatier suisse

# GLTV-INSIGHT: PLANUNG DER WINTERMEISTERSCHAFTEN

.....

*Nach dem Turnfest ist vor der Wintermeisterschaft. Anfangs Oktober fanden bereits die Spielplansitzungen der verschiedenen Kategorien statt und die Austragungsdaten und -orte der Spiele wurden zusammen mit den Mannschaftenverantwortlichen fixiert.*

.....

Text: Jasmin Grimm und Jasmin Siemon

Dieses Jahr starten 66 Mannschaften an den Wintermeisterschaften:

- 14 Volleyball Turnerinnen
- 14 Volleyball Turner
- 11 Volleyball Männer
- 13 Unihockey Turner
- 6 Unihockey Damen
- 8 Faustball

Nachdem die Spielplansitzungen stattfanden, geht es für die jeweiligen Spielleitenden weiter mit der Planung: Die detaillierten Spielpläne sind zu erstellen und die Spiele im Winadmin einzutragen. Während der Wintermeisterschaft vor dem Schlussabend pflegen die Mannschaftenverantwortlichen die Winadmin und tragen darin die Resultate der Spiele ein. Jederzeit ist auch die Zwischenrangliste ersichtlich und die Teams sehen, wo sie stehen.

Nach den Spielplansitzungen war klar, dass es diese Saison im Unihockey drei, im Faustball vier und im Volleyball mehr als vier Spielabende – verteilt über die Wintermonate – geben wird. Die Schlussabende finden traditionellerweise im März jeweils an einem Freitagabend im Sportzentrum Kerenzerberg oder in der Sporthalle in Schwanden statt. An den Schlussabenden ringen die Teams um den Ligensieg (Aufstieg in der nächsten Saison) und den Ligenerhalt (kein Abstieg in der nächsten Saison).

Die Vorbereitungsarbeiten für die Wintermeisterschaften verliefen dieses Jahr nicht Ideal. Für

gewöhnlich trifft sich das Ressort Spiele anfangs August zum gemeinsamen Grillabend und für die Planung der kommenden Saison. Aufgrund des noch fehlenden Ressortleitenden und mangels Kapazität der Ressortleiterin a.i. musste dieses Jahr auf diese Tradition verzichtet werden.

Erfreulicherweise konnte das offene Ämtli Mitarbeiter Volleyball Herren mit Roger Zbinden besetzt werden.

Es wäre schön, wenn wir auch die Stelle des Ressortleitenden möglichst bald besetzen können. Mit dem Team des Ressorts Spiele ist es toll, zusammen zu arbeiten! Natürlich ist ein Ämtli im GLTV mit Arbeit verbunden, jedoch ist eine solche Arbeit auch eine Bereicherung in vielerlei Hinsicht. Nähere Auskunft erteilt die Ressortleiterin a.i. Jasmin Grimm: [technik2@gltv.ch](mailto:technik2@gltv.ch).

Wir freuen uns auf dich!



**WE WANT YOU!**

**Ressortleiter/in Spiel**

Melde dich bei Jasmin Grimm  
[technik2@gltv.ch](mailto:technik2@gltv.ch)



# etertub

**Ihr Trinkwasser – unsere Erfahrung:** vofabrizierte Trinkwasserbauwerke und Reservoir-sanierungen aus einer Hand. **Etertub AG, CH-8865 Bilten, [www.etertub.com](http://www.etertub.com)**

# seliner

SCHREINEREI

Im Fennen 13 - Niederurnen  
[selinerag.ch](http://selinerag.ch) - 055 610 27 36



mit Glarner Bergbutter

# UNSER ZOPF

*Gabriel*  
HIMMLISCH GUT



BÄCKEREI KONDITOREI CAFÉ

# STELLENAUSSCHREIBUNGEN GLTV: IHR SEID GEFRAGT!

.....

## Liebe Turnerinnen und Turner

Nutzt die Chance, Euch in einem gut funktionierenden und organisierten Verband zu engagieren! Es gibt verschiedene Möglichkeiten sich einzubringen, etwas für das Wohl und die Entwicklung des Glarner Turnsports zu tun und

sich dadurch auch selbst weiterzuentwickeln. In jedem Fall erwarten Euch motivierte, aufgestellte Mitarbeitende, die zusammen mit Euch bereit sind, Grossartiges auf die Beine zu stellen! Meldet Euch einfach völlig unverbindlich bei uns – wir informieren Euch gerne.

## Wir suchen motivierte Personen für folgende Abteilungen und Ressorts:

<b>Abteilung/Ressort/Funktion</b>	<b>Auskunft</b>
Ressort Jugend <b>Mitarbeiter/in Muki</b>	Wem besonders die Jugend und somit unsere Turn-Zukunft am Herzen liegt, erhält von Esther Jenny nähere Auskünfte: jugend@gltv.ch.
Ressort Jugend <b>Mitarbeiter/in</b>	Wer sich für den Glarner Turnnachwuchs engagieren möchte, erhält von Esther Jenny nähere Auskünfte: jugend@gltv.ch.
Ressort Leichtathletik <b>Mitarbeiter/in Kampfrichter Leichtathletik</b>	Das Ressort Leichtathletik sucht eine/n Verantwortliche/n für die LA-Kampfrichter. Nähere Auskünfte erteilt Lukas Nef: leichtathletik@gltv.ch.
Ressort Gymnastik <b>Mitarbeiter/in Gymnastik Mitarbeiter/in Team-Aerobic</b>	Wer den Rhythmus im Blut hat, und sich für die Bereiche Gymnastik und/oder Aerobic begeistern kann, darf sich bei Sabrina Strub melden: gymnastik@gltv.ch
Ressort Medien <b>Berichterstatter/innen</b>	Wer leidenschaftlich gerne Berichte über sportliche Anlässe verfasst, meldet sich bei Jasmin Siemon: infopr@gltv.ch.
Ressort Spiele <b>Ressortleiter/in</b>	Gesucht wird eine Spiel-begeisterte Person, welche die Leitung des Ressorts übernimmt, dem ein motiviertes Team aus Spartenverantwortlichen angehört. Weitere Infos erteilt Jasmin Grimm: technik2@gltv.ch.
Ressort Spiele <b>Mitarbeiter/in Fachtest Allround</b>	Das Ressort Spiele sucht eine/n Mitarbeitende/n FTA, die oder der die Sparte im Ressort vertritt, Wettkampfleitungen übernimmt und für die Aus- und Weiterbildung der Kampfrichter/innen verantwortlich ist. Nähere Auskünfte erteilt Jasmin Grimm: technik2@gltv.ch.

# FÖRDERGELDER SPITZENSPOURT

.....

## **Gold**

Glaronia Informatik AG, Glarus und Pfäffikon/SZ  
A. Kuster - Sirocco AG, Schmerikon

## **Bronce**

Bösch Marcel und Monika, Schwanden

## **Gönner**

Fleisch Aloisia, Näfels  
Frei-Freitag Barbara, Elm  
Freuler Hermann, Glarus  
Gentile Rodolfo und Karin, Mollis  
Guggiari Bruno, Glarus  
Kern-Schenkel Hanni, Ennenda  
Kubli Corinta, Mitlödi  
Marti-Rhyner Christoph, Oberurnen  
Menzi Samuel, Davos Platz  
Reumer-Feldmann Lucia, Näfels  
Reumer-Holdener Jean, Niederurnen  
Roux Albert, Ennenda



**Stand: 20. Oktober 2022**

.....  
**Herzlichen Dank allen Förderinnen und Förderern.**  
.....

poststrasse 4 • 8867 niederurnen • 079 216 43 16

**ho-ho.ch**  
wir realisieren ideen

 hohoniederurnen

[www.shop.ho-ho.ch](http://www.shop.ho-ho.ch)

- textildruck
- beschriftungen
- digitaldruck
- fotoprodukte

# INFO AN DIE VEREINSPRÄSIDIEN/ VEREINSVERANTWORTLICHEN BEZÜGLICH SAMMELRECHNUNGEN

.....

## **Liebe Vereinspräsidentinnen und Vereinspräsidenten**

Der diesjährige Rechnungsversand der Jahresrechnung für das glarner turnen-Abonnement wird bereits im Januar 2023 erfolgen. Damit ein reibungsloser Ablauf gewährleistet werden kann, sind wir auf eure Hilfe angewiesen. Wenn euer Verein für einige Mitglieder die Abonnementskosten trägt, bitten wir euch, uns eine entsprechende Liste bis zum **23. Dezember 2022** zukommen zu lassen. Von einigen Vereinen liegen bereits Listen vor – sollte es hier Änderungen geben, lasst es uns bitte ebenfalls wissen. Anfang Dezember erfolgt auch ein E-Mail-Aufruf an die Präsidierenden.

Vielen Dank für eure Mithilfe!

Inserate, Adressverwaltung glarner turnen  
Jasmin Siemon  
redaktion@gltv.ch

**AE** **AUTO EICHER AG**

**Verkauf, Reparaturen und Service sämtlicher Marken.**



Auto Eicher AG | T 055 612 37 77 | 8753 Mollis | [autoeicher.ch](http://autoeicher.ch)

# CORNETTO



DIE KUNST  
DANK TURNEN,  
MIT GUTEM GEWISSEN  
ZU GENIESSEN!

GLARUS / ENNENDA / SCHWANDEN



Hotel Schwert 8754 Netstal  
Telefon 055 640 77 66 Fax 055 640 90 10

**DAS SPEZIELLE FÜR SPEZIELLE ANLÄSSE**  
Auf Ihren Besuch freut sich Fam. J.+M. Weber-Müller



Way of Life!

**LUCHS**  
MOTO-CENTER



**INGER**  
SCHWANDEN

KYMCO



**Verkauf/Service/Reparaturen**

**[www.luchs-racing.ch](http://www.luchs-racing.ch)**

# SWISSLOS

Sportfonds des Kantons Glarus

# GLTV-WINTERSPIELTURNIER JUGEND 2022

.....

<b>Datum</b>	Samstag, 14. Januar 2023, Ball über die Schnur Sonntag, 15. Januar 2023, Unihockey
<b>Wettkampf- beginn</b>	ca. 7.45 Uhr Vormittags: Mädchen; Vorrunden und Finalspiel Nachmittags: Knaben; Vorrunden und Finalspiel
<b>Ort</b>	Sporthalle Schwanden
<b>Organisator</b>	MR Haslen, GLTV Ressort Jugend
<b>Kategorien</b>	Ball über die Schnur: BMB Mädchen: Jg. 2014 und jünger BMA Mädchen: Jg. 2013–2012 BKB Knaben: Jg. 2014 und jünger BKA Knaben: Jg. 2013–2012  Unihockey: UMB Mädchen: Jg. 2011–2010 UMA Mädchen: Jg. 2009–2007 UKB Knaben: Jg. 2011–2010 UKA Knaben: Jg. 2009–2007
<b>Mannschafts- listen</b>	Zusammen mit der Anmeldung muss eine ausgefüllte Mannschaftsliste eingereicht werden. (Download von Webseite)
<b>Spielpläne</b>	Die Spielpläne sind ab Sonntag, 1. Januar 2023, online verfügbar: <a href="http://www.gltv.ch/anlaesse/jugend/winterspielturnier">www.gltv.ch/anlaesse/jugend/winterspielturnier</a>
<b>Verpflegung</b>	Eine Festwirtschaft wird von der MR Haslen organisiert.
<b>Anmeldung</b>	<b>Bis Freitag, 16. Dezember 2022</b> , online unter: <a href="http://www.gltv.ch/anlaesse/jugend/winterspielturnier">www.gltv.ch/anlaesse/jugend/winterspielturnier</a>
<b>Startgeld</b>	CHF 20.00 pro Mannschaft Wird dem Startgeldkonto belastet.
<b>Versicherung</b>	Alle STV-Mitglieder sind gemäss Reglement bei der SVK-STV gegen Haftpflicht und Unfallzusatz versichert.

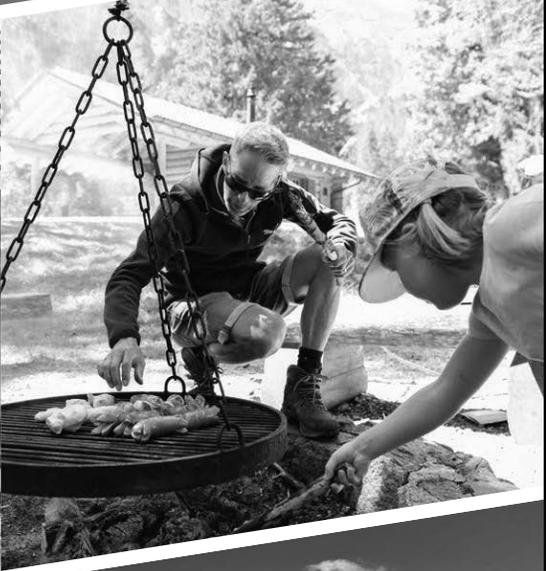
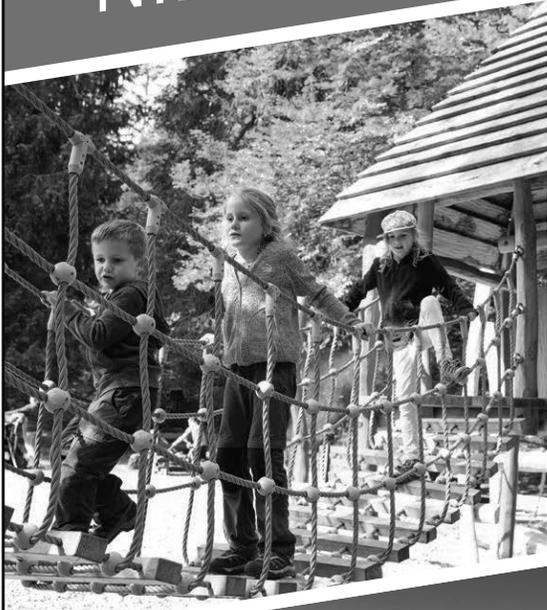
GLTV /Ressort Jugend





**Luftseilbahn**  
Niederurnen-Morgenholz

Für jeden etwas  
**NIEDERURNER TÄLI**



[www.niederurnertaeli.ch](http://www.niederurnertaeli.ch)

**Glarnerland**

# GLARNER-BÜNDNER TURNERSKITAG 2023

.....

- Datum** Samstag, 21. Januar 2023
- Ort** Riesenslalom: Grotzenbüel, Braunwald  
Langlauf: Grotzenbüel, Braunwald
- Organisator** TV Linthal
- Durchführung** Freitag, 20. Januar 2023, ab 1700 Uhr unter [www.gltv.ch](http://www.gltv.ch) falls abgesagt.
- Programm** **Langlauf:** Nachmeldungen bis 9.15 Uhr vereinsweise möglich  
Startnummern-Ausgabe vereinsweise: 8.30–9.15 Uhr bei der Talstation Braunwaldbahn  
Laufart: Skating-Technik mit Massenstart (Herren und Damen zusammen)  
Strecke: 6–8 km je nach Gelände und Schwierigkeit  
Start: 10.30 Uhr
- Riesenslalom:** Ski/Snowboard Nachmeldungen bis 9.45 Uhr vereinsweise möglich  
Startnummern-Ausgabe vereinsweise: 8.30–9.40 Uhr bei der Talstation Braunwaldbahn  
Besichtigung Rennstrecke: 12.00 Uhr–13.15 Uhr  
Start 1. Lauf: 13.30 Uhr  
Die Strecke Ski/Snowboard wird den Anforderungen eines Skitages angepasst.
- Rangverlesen** ca. 17.00 Uhr, Restaurant Grotzenbüel  
Die Braunwald-Bahn fährt gemäss Fahrplan bis um 23.55 Uhr
- |                   |                |                         |                       |
|-------------------|----------------|-------------------------|-----------------------|
| <b>Kategorien</b> | 2016–2012      | US Knaben-/Mädchenriege | Riesenslalom/Langlauf |
|                   | 2011–2008      | OS Knaben-/Mädchenriege | Riesenslalom/Langlauf |
|                   | 2007–1991      | Herren / Damen 1        | Riesenslalom/Langlauf |
|                   | 1990–1977      | Herren / Damen 2        | Riesenslalom/Langlauf |
|                   | 1976 und älter | Herren / Damen 3        | Riesenslalom/Langlauf |
|                   | 2016–2012      | US Knaben-/Mädchenriege | Snowboard             |
|                   | 2011–2008      | OS Knaben-/Mädchenriege | Snowboard             |
|                   | 2007–1991      | Herren / Damen 1        | Snowboard             |
|                   | 1990–1977      | Herren / Damen 2        | Snowboard             |
|                   | 1976 und älter | Herren / Damen 3        | Snowboard             |
|                   | Kombination    | Damen / Jugend          | Riesenslalom/Langlauf |
|                   | Kombination    | Herren / Jugend         | Riesenslalom/Langlauf |
- Startberechtigung** Aktivmitglieder von Vereinen/Riegen, die dem GLTV oder dem GRTV angehören.
- Gruppenwettbewerb** Pro Gruppe können 3–4 Turner/innen eines Vereins starten. Dabei zählen die besten 3 Resultate für die Gruppenwertung. Bei 4 startenden Turnern/Turnerinnen hat die Gruppe ein Streichresultat.

<b>Startgeld</b>	Herren/Damen Ski / Snowboard	CHF 20.00
	Herren/Damen Langlauf	CHF 20.00
	Herren/Damen Kombination	CHF 30.00
	Mädchen/Knaben Ski / Snowboard	CHF 10.00
	Mädchen/Knaben Langlauf	CHF 10.00
	Mädchen/Knaben Kombination	CHF 15.00
	Mannschaften Jugend	CHF 10.00
	Mannschaftseinsatz	CHF 20.00
	Zuschlag für Nachmeldung Damen/Herren	CHF 5.00
	Zuschlag für Nachmeldung Mädchen/Knaben	CHF 3.00
	Zuschlag für Nachmeldung Mannschaft	CHF 20.00

**Haftgeld** CHF 50.00/Verein

Bei den Riegen, die Mitglied des GLTV sind, wird das Startgeld mit Datum des Anmeldeschlusses dem Startgeld-Konto belastet!

Vereine des GRTV müssen das Start- und Haftgeld bis spätestens 30. Dezember 2022 auf folgendes Konto überweisen: CH57 0077 3801 0330 4750 1, Glarner Kantonalbank, lautend auf Glarner Turnverband GLTV, 8754 Netstal, Vermerk: Turner-Skitag

**Anmeldung** **Bis Freitag, 30. Dezember 2022**, online unter [www.gltv.ch/anlasse/aktive/turnerskitag](http://www.gltv.ch/anlasse/aktive/turnerskitag) oder via E-Mail an: [anmeldung@gltv.ch](mailto:anmeldung@gltv.ch) mit separatem A4-Formular für Ski, Snowboard und Langlauf. Das Anmeldeformular kann auch unter [www.gltv.ch](http://www.gltv.ch) heruntergeladen werden. Die Anmeldung muss vereinsweise erfolgen. Jede/r Teilnehmer/in darf nur für eine/n Verein/Riege starten.

Ausserkantonale Vereine müssen einen Scan des Zahlungsbelegs anfügen.  
**Für die Rückvergütung des Haftgeldes bitte Konto und Adresse angeben (Rückvergütung nur an Vereine).**

**Versicherung** Alle Teilnehmer/innen sind gemäss Reglement bei der SVK gegen Haftpflicht und Unfallzusatz versichert.

<b>Tageskarten</b>	Erwachsene	CHF 44.00
	Jugendliche 16–20 Jahre	CHF 36.00
	Jugendliche bis 16 Jahre	CHF 24.00

**Auszeichnungen** Alle GLTV-Skimeister/innen sowie die drei Erstplatzierten jeder Kategorie sind auszeichnungsberechtigt.

<b>Meistertitel</b>	BüGla/GlaBü-Skimeister Männer	Kombination RS/LL
	BüGla/GlaBü-Skimeisterin Damen	Kombination RS/LL
	Riesenslalommeister Herren	Schnellster Rennläufer aller Herren-Kategorien
	Riesenslalommeisterin Damen	Schnellste Rennläuferin aller Damen-Kategorien
	Snowboardmeister Herren	Schnellster Rennläufer aller Herren-Kategorien
	Snowboardmeisterin Damen	Schnellste Rennläuferin aller Damen-Kategorien
	Langlaufmeister Herren	Schnellster Rennläufer aller Herren-Kategorien
	Langlaufmeisterin Damen	Schnellste Rennläuferin aller Damen-Kategorien

**Auszeichnungen** Gruppensieger Riesenslalom Damen Wanderpreis und Auszeichnung  
Gruppensieger Riesenslalom Herren Wanderpreis und Auszeichnung  
Gruppensieger Langlauf Damen Wanderpreis und Auszeichnung  
Gruppensieger Langlauf Herren Wanderpreis und Auszeichnung

**Weisungen** Bei Protesten und Disqualifikationen stützt sich das Schiedsgericht auf das Reglement über den Turner-Skitag 2023 des GLTV.

**Ummeldungen** Ummeldungen sind nicht möglich!

**Startlisten** Es werden keine Startlisten zugestellt. Die Startlisten werden bei der Startnummern-Ausgabe abgegeben.

**Abmeldungen** Bei Nicht-Erscheinen am Start entfällt das Start- und Haftgeld zugunsten des Organizers resp. GLTVs.

**Übernachtungen** Mögliche Hotels: Adrenalin  
Cristal  
Märchenhotel  
Tödblick  
Hüttenberg Lodge  
Skihaus Mattwald  
Ortstockhaus

Die Technische Abteilung GLTV und der TV Linthal hoffen auf eine grosse Teilnahme am Glarner-Bündner Turnerskitag.

GLTV / Abteilung Technik



 <p><b>GEYER</b> HAUSTECHNIK AG</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sanitäre Anlagen</li><li>• Sanitärplanungen</li><li>• Spenglerei</li></ul>
<p>Landstrasse 5, 8754 Netstal, Tel. 055 640 32 02</p>	

<p><b>PS Metall AG</b> Metall/Stahl und Treppenbau</p>	
<p>Zaunweg 13, 8754 Netstal</p>	

## Das Haus der Gastlichkeit!

Gemütliche Gaststube • Feines Essen  
Grosser Saal • Sitzungszimmer • Hotelzimmer

Auf Ihren Besuch freut sich  
Familie Henrique und Jacqueline Azevedo  
Tel. 055 644 11 71, [www.brauereigasthof-adler.ch](http://www.brauereigasthof-adler.ch)



Brauereigasthof

**ADLER**

Schwanden GL

## Energie aus der Region

glarner  
**energie!**

Wählen Sie Ihr persönliches  
Naturstromprodukt:

glarner **energie** tödi !      glarner **energie** linth !

[www.glarnerenergie.ch](http://www.glarnerenergie.ch)



**bikestopstation**

bike · board · ski · telemark  
ennenda · gl      stations.ch

**EBERLE**  
Floristik & Gärten



# GLTV-KREISKURS AKTIVE – J+S-MODUL TURNEN

.....

*Am 24. September fand dieses Jahr erneut der Kreiskurs zum J+S-Modul Turnen statt. Endlich konnte bedenkenlos gelernt, geturnt und auch ausgetauscht werden. Dies hatte in den letzten Kursen beträchtlich gefehlt.*

.....

Text: Federico Bento / Bild: André Hauser

Wie üblich begann der Kurs um 8.00 Uhr. Nach einer kurzen Einführung verteilten sich die Gruppen auf die drei Hallen der Kantonsschule Glarus.

Der Morgen war von den drei Themen Barren, Schnelligkeit und «Fördern» geprägt. In jeweils einer Stunde brachten die Experten den teilnehmenden Personen eines dieser Themen näher. Es wurden verschiedene Arten angeschaut, wie man einen Barren im Turnen einbringen kann, Variationen von Schnelligkeitsspielen wie auch Übungen erprobt und während einer Stunde wurden die theoretischen und pädagogischen Themen aufgefrischt.

Obwohl der Morgen körperlich nicht sehr intensiv war, erfreuten sich alle an einer guten Mit-

tagspause und feinem Essen in der Mensa. Es herrschte ein reger Austausch und die Stimmung war äusserst gut.

Bald ging es mit dem Nachmittagsprogramm weiter. In die gleichen drei Gruppen teilten sich die Teilnehmenden auf und starteten gestärkt in den Nachmittag. Dieser war körperlich intensiver geplant und forderte alle Ressourcen. Gruppen wechselten zwischen den Themen Gymnastik (Jump Style), Intervall-Training und Smolball ab. Jedes Thema forderte das Maximum und so konnten alle verschiedene Arten von Intervallen erlernen beziehungsweise auch am eigenen Körper ausprobieren, eine vielseitig einsetzbare Choreographie mit Jump Style einstudieren und das schweisstreibende wie auch lustige Spiel des Smolballs erforschen.

Im letzten Durchgang waren die meisten Teilnehmenden bereits ziemlich platt. Mit einer angepassten Intensität beendeten sie die letzte Stunde und freuten sich über den gemeinsamen Ausklang. Viele müde, aber auch glückliche Gesichter gaben das direkte Feedback des Tages ab. Nach einer speditiven Verabschiedung machten sich die Teilnehmenden bereits um 17.00 Uhr auf den Heimweg und freuten sich auf das nächste Jahr voller neuen Erfahrungen.



Event by



swiss  
cup zürich

w e l t k l a s s e t u r n e n

[www.swiss-cup.ch](http://www.swiss-cup.ch)



Jetzt Tickets bestellen!

# Weltklasse Turnen

## 27. November 2022, Hallenstadion Zürich

Am 27. November 2022 ist es wieder soweit: Eine Auswahl von Weltklasseturnern aus den verschiedensten Nationen misst sich beim 39. Swiss Cup Zürich, einem der hochkarätigsten Sportevents der Schweiz. Fiebern Sie mit, wenn die besten Turner der Welt in einem äusserst spannenden Paarwettkampf ihr grosses Können zeigen. Der Swiss Cup Zürich 2022: Wer Ästhetik, Präzision und Dynamik liebt, darf ihn nicht verpassen. Bis bald im Hallenstadion Zürich!

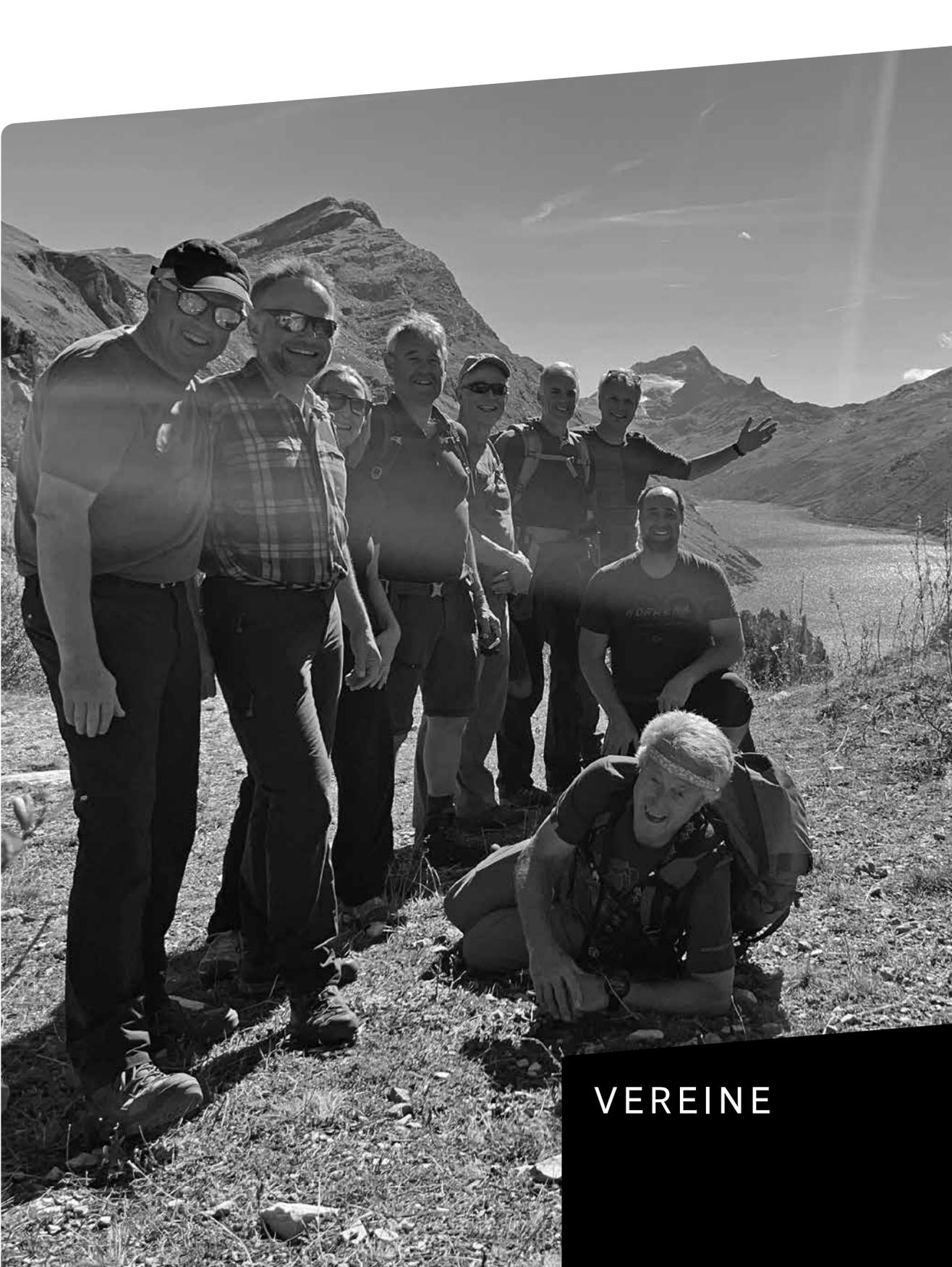
Official TV-Partner

**SRFS**PORT

Ticket-Vorverkauf

ticketcorner<sup>★</sup>

smartmedia-consulting



VEREINE

# WANDERWEEKEND DER MÄNNERRIEGE GLARUS IM BÜNDNERLAND

.....

**Neun Mitglieder der Männerriege Glarus verbrachten ein kurzweiliges Wochenende in der Region Splügen.**

.....

Text und Bild: Urs Elmer

Bushaltestelle Sufers, 10.30 Uhr. Graupelschauer, Böen und Wintergefühle. Das Postauto hat uns von unserem Hotel in Andeer hochgefahren. Jetzt geht's zu Fuss weiter, durch das Dorf Sufers Richtung Crestawald. Schon bald lockert die Bewölkung auf, sogar die Sonne zeigt sich zeitweise. Wir können unsere warmen Jacken und Mützen wieder im Rucksack verstauen. Bei einer Führung durch die Festung Crestawald erfahren wir, wie dieser Riegel im 2. Weltkrieg einen Angriff aus dem Süden hätte abwehren sollen. Artilleriegeschütze, Maschinengewehner und eine Infrastruktur, welche die 100-Mann-Besatzung während 50 Tagen autonom versorgen konnte. Glücklicherweise kam das Ganze nie zu einem Ernsteinsatz. In den 90er-Jahren wurde das Bauwerk ausser Dienst gestellt und wird seither von einem Verein als Museum betrieben. Auch die Kantine ist noch in Betrieb. Bei einer Gerstensuppe wärmen wir uns auf. Der Rückweg nach Andeer führt entlang des Hinterrheins, geht aber immer wieder hoch und runter, was uns doch ins Schwitzen bringt.

Im Restaurant Rofflaschlucht gibt's einen Kaffeehalt und die Zeit reicht noch für einen Abstecher in die Rofflaschlucht. Beeindruckend, dieser Wasserfall, den man beim Unterqueren auch von hinten bestaunen kann. Das Postauto bringt uns zurück ins Hotel Fravi. Im anliegenden Thermalbad können wir uns entspannen, bevor wir uns im Speisesaal mit einem feinen Nachtessen verwöhnen lassen. Noch ein paar Jassrunden, dann ist es Zeit für die Nachtruhe.

Ein Morgenschwimm im Thermalbad, Frühstück und wir sind bereit für den Tag. Heute passt das Wetter. Die geplante Wanderung «Alpe del Crot – Lago di Lei – Campsut» kann in Angriff genommen werden. Mit dem Postauto bis Ferrera Val digl Uors und dann zu Fuss den Berg hoch.



Am Mittag erreichen wir, bei blauem Himmel und Sonnenschein, das Restaurant «Baita del Capriolo». Tolle Aussicht, sommerliche Temperaturen und feine lokale Spezialitäten. Wir beschliessen die Mittagspause zu verlängern, um diesen herrlichen Ort zu geniessen. Wir können uns fast nicht trennen, aber nun ist es Zeit für den Abstieg zum Lago di Lei, quer über den Staudamm und hoch zur Furgga, mit 2167m der höchste Punkt unserer Wanderung. Also Zeit für den Gipfeltrunk mit Gruppenfoto. Dann geht's zügig runter nach Campsut und mit dem Postauto nach Andeer. Hier steigen wir um in einen Extrakurs nach Thusis. Nein, nicht nur für uns Männerriegler, der fahrplanmässige Bus von Bellinzona war schon voll. In Thusis Umsteigen auf die Bahn und ohne Verzögerungen retour ins Glarnerland.

Walter Bernegger leitete die Wanderung ein weiteres Mal souverän und wusste diese agile Gruppe zusammenzuhalten und die jeweiligen Abfahrtsorte rechtzeitig zu erreichen. Leider war er zum letzten Mal in dieser Funktion dabei, herzlichen Dank.

Möchtest du bei unserem nächsten Anlass auch dabei sein? Mehr Infos für willkommene Neumitglieder: [www.mr-glarus.ch](http://www.mr-glarus.ch).

# LENZERHEIDE – EINE REISE WERT

.....

***Nach einem gut dreijährigen Unterbruch – «Corona» lag dazwischen – stand bei den Turnveteranen Haslen wieder einmal eine Vereinsreise auf dem Programm.***

.....

Text und Bild: Hans Hösli

Der neue Obmann der Gruppe Haslen, der zurzeit 36 Mitglieder angehören, ist Hansruedi Polli. Anlässlich der Jahresversammlung im Frühling diesen Jahres hatte er Toni Hösli (alt-Posthalter), der während 25 (!) Jahren das Vereinsschiffchen führte, im Amt abgelöst.

Am Samstag, 1. Oktober, versammelte sich um 7.30 Uhr eine Schar Hasler Turnveteranen bei der Turnhalle Haslen, um einen bequemen Bus von Mächler Reisen, Siebnen, zu besteigen, der dann in Glarus sowie bei der Lintharena Näfels die ersten Halte hatte, um weitere, auch von ausserhalb Glarnerland angereiste Kameraden zu steigen zu lassen, sodass letztlich 19 Veteranen, eine erfreuliche Anzahl, für die Fahrt ins Bündnerland beisammen waren.

## **Welt des Bündnerfleisches**

Um zirka 9.30 Uhr in Parpan angekommen durften wir nun ein urtypisches Kleingewerbe nä-

her kennenlernen. Jörg Brügger, Inhaber und Leiter des 130-jährigen Bündner Fleischtrocknerei-Familienbetriebs entführte uns in die faszinierende Welt des Bündnerfleisches, der Spezial-Rohschinken, Salsiz usw. Dass es zur Herstellung erstklassigen Bündnerfleisches einer immensen Erfahrung, grossen Gespürs und Finessen bedarf, bekamen wir Glarner Besucher lebendig geschildert. Ein köstlicher Apéro rundete die Führung ab und man kaufte natürlich die eine oder andere Spezialität ein. Anschliessend fuhr uns der Bus zum Berghotel Sartons in Valbella-Lenzerheide, wo wir bei freundlicher Bedienung ein ausgezeichnetes Mittagessen genossen.

Der Wettergott hatte nicht seinen besten Tag; am Vormittag war es noch trocken, von der Sonne aber kaum eine Spur, am Nachmittag kam intensiver Regen auf. Ohne Marsch und ohne Gipfelfahrt war das jedoch gut zu verschmerzen, wir befanden uns fast durchwegs unter Dach und es liess sich gemütlich diskutieren und fachsimpeln. Nach dem Halt im schönen Gasthof zur Bündte in Jenins waren wir um etwas nach 18 Uhr wieder im Glarnerland. Herzlichen Dank, Hansruedi, für die tadellose Organisation und Reiseführung.



# SOMMERAKTIVITÄTEN 2022

.....

***Mit Beginn der Schulferien fanden die Aktivitäten nicht in der Turnhalle statt.***

.....

Text und Bilder: Heiri Zweifel

So mussten wir in der ersten Woche anstelle des verregneten Minigolfabends mit einem keinen Umtrunk den Abend verbringen. In der zweiten Woche stand der seit Jahren legendäre Bräätliabend auf dem Programm. Wie immer wird dieser jeweils unter freiem Himmel abgehalten und dann musste uns einfach der Wettergott Paroli bieten. Diesmal aber war für das schöne Wetter niemand verantwortlich, denn man hatte vorgesorgt für einen Schönwetterabend wie auch für eine Schlechtwetter-Alternative. So hat uns Turnkamerad Reto Zweifel zu sich nach Hause eingeladen, der Abend fand dann so oder so statt. Viele von uns staunten somit nicht schlecht: Wir befanden uns in einem kleinen Paradies von Sitzplätzen, Gartenplätzen mit zwei Grillstellen, natürlich traditionell mit Holz angefeuert. Bei einem kleinen Apéro mit unserem Standard-Weisswein und etwas zum «knabbern» kam sobald Stimmung auf und manche verspürten Hunger nach dem selber mitgebrachten Grillgut, sehr variantenreich: Eine italienische Gemüse-Platte, ein chinesischer Glasnudelsalat und ein traditioneller Kartoffelsalat sowie Brot usw. waren die Beilagen zu unserem gebratenen Stück Fleisch. Man darf ruhig sagen: Die Produzenten dieser Beilagen waren Spitze. So durften natürlich ein Glas Rotwein oder ein Bierli nicht fehlen. Gefehlt haben aber auch nicht einige Frauen von den Turnern, die wir zu unserem Anlass auch immer einladen. Was dann aber auch immer nie fehlt, ist ein Dessert. Die ebenso gut gebackenen Kuchen unserer Frauen waren empfehlenswert. So hat dann auch ein guter Kaffee mit Zusätzen verschiedener Art nicht gefehlt. Nach so einem guten Essen haben sich einige körperlich betätigt, sei es mit einem Geschicklichkeitsspiel oder andere Interessierte haben rund um das Haus die verschiedenen Pflanzen mit der Hausherrin be-



sichtigt. Ja, so ist dieser Abend nur zu schnell wieder vorbei gewesen, es war ja Donnerstag und am anderen Tag mussten einige wieder arbeiten.

An dieser Stelle möchten wir vom Vorstand und den Mitgliedern des MTV dem Gastgeberpaar Sarah und Reto für den gelungenen Abend recht herzlich danken.

Die letzte freie Zusammenkunft fand im Schwimmbad Schwanden statt. In diesem Jahr leider ohne Beachvolleyball, weil die Anlage abgebrochen ist. Da die Schwimmbadanlage gereinigt wurde, mussten die Hartgesottenen auch auf einen «Schwimm» verzichten. So blieb uns nichts anderes übrig, als an dem schönen Abend im Restaurant die Gelüste mit einem Drink und etwas grilliertem zu stillen.

Infolge der fortgeschrittenen und zu Ende gehenden Ferien und bald auch der Sommerzeit haben wir die erste Turnstunde in einen Turnstand umgewandelt. Vice-Präsident René Hösli feierte gerade auch einen runden Geburtstag um diese Zeit und so kamen wir in Genuss einer Einladung bei ihm zu Hause in den Garten. Nach den Behandlungen vom Turnstand wurden wir mit Köstlichkeiten vom Grill, diversen Würste in der Auswahl, Pommes und anderen Zutaten bewirtet.

An Getränken fehlte gar nichts, die Auswahl war gross, man wusste nicht so recht, wo man beginnen sollte. Auch fehlte ein guter Kaffee mit ebenso bestem Gebäck nicht. Ein weiterer Höhepunkt war die anschliessende Degustation von verschiedenen Destillaten, welche wir aber mit Genuss und im anständigen Rahmen genossen haben.

So ist dieser Abend aber wieder sehr schnell zu Ende gekommen. An dieser Stelle sei auch wieder dem Gastgeberpaar René und Priska recht herzlich gedankt für die Bewirtung.



**Rhyner**  
**TRAVEL**

das reisebüro.

kirchstrasse 19 – 8750 glarus

# ABENTEUER TURNHALLE

Bewegungslandschaft für Kinder ab 2 Jahren

Sonntag, 27. November 2022

Turnhalle Buchholz Glarus | 10–17 Uhr  
Eintritt kostenlos | Festwirtschaft

SAVE  
THE  
DATE



gemeinde glarus   
einzigartig vielseitig.

# DER MTV NETSTAL IM BERNER OBERLAND

.....

*Für die Jubiläumsreise zum 100-Jahr-Jubiläum des MTV Netstal (ursprünglich für 2020 geplant) hatte sich der Reiseleiter das Berner Oberland ausgesucht.*

.....

Text und Bild: Uwe Walter

Bei regnerischem Wetter wurde am Freitag, via Brünigpass, kurz vor dem Mittag das Freilichtmuseum Ballenberg per Bus erreicht. Dies nicht ohne Kaffeehalt in Root/LU. Nach der Verpflegung im Museumsrestaurant «Degen» durften die MTVler eine Führung durch einen Teil des Parks geniessen, inklusive Degustation von Spezialitäten, die in Museumsbetrieben hergestellt werden. Weiter ging die Reise nach Interlaken/Unterseen, wo direkt am Thunersee die Unterkunft im Hotel Neuhaus bezogen wurde. Ein Nachtessen im nahen Restaurant rundete den ersten Tag ab. Nass war es, aber immer spannend, so der Rückblick.

Grindelwald First war das Ziel am Samstag. Bei grauem, aber meist trockenem Wetter erreichten wir den Touristenort per Bus und weiter ging es mit der Gondelbahn auf den Berg. Der Sky Walk wurde zügig in Angriff genommen. Kühle Temperaturen drängten anschliessend die Männerriegeler ins geheizte Restaurant für eine Verpflegungspause. Am Nachmittag sollten die Attraktionen Flyer und Glider getestet werden, was aber am Schluss wegen etwas Regen, Nebel und viel Andrang nicht erfolgreich war. Dafür machten Mount Cart und Trottibike fast allen viel Spass. Ein Drink in der Gartenwirtschaft, nun bei Sonnenschein, bildete den Abschluss, bevor die Truppe zurück in die Unterkunft gefahren wurde. Bei herrlichem Sonnenuntergang durften wir den Apéro und das Jubiläumsnachtessen im Hotel am See geniessen.

Der Sonntagmorgen begrüsst uns mit perfektem Wetter, gemäss Programm wurden die Trümmelbachfälle hinter Lauterbrunnen anvisiert. Individuell konnte man die verschiede-



nen Wasserfälle besuchen, bevor man nach Lauterbrunnen zum Mittagessen dislozierte. Und schon stand die Heimreise vor der Türe. Via Thun, Schallenberg, Luzern und Hirzel ging die Route zurück ins Glarnerland. Der Zvieri-Halt im Restaurant Siehen in Eggiwil konnte genutzt werden, um grosse oder kleine Portionen Meringue zu geniessen, dies bei perfektem Sommerwetter. Besten Dank dem Reiseleiter Paul für das perfekt organisierte dreitägige Programm und auch Chauffeur Peter gehört ein grosser Dank für die unfallfreie Fahrt durch die vielen Kurven.

# TURNFAHRT NACH SOLOTHURN

.....

***Am Samstagmorgen trafen sich die Turnerinnen am Bahnhof in Ziegelbrücke. Mit dem Zug ging es dann knapp zwei Stunden nach Solothurn.***  
.....

Text und Bild: Sandra Stüssi

Nach einem kurzen Fussmarsch waren wir bereits bei der schönen Jugendherberge, welche sich direkt neben der Aare befand. Dort wartete bereits Nathalie auf die Gruppe. Sie ist ebenfalls ein DTV-Mitglied und ist vor einiger Zeit nach Solothurn umgezogen. Sie ist auch der Grund, weshalb Solothurn dieses Jahr für die Turnfahrt ausgewählt wurde.

Dann wurden die Zimmer bezogen und es ging in die Altstadt. In vier Gruppen aufgeteilt machten wir einen kniffligen Food-Trail mit vielen Leckereien. Einige rätselten verantwortungsbewusst und sahen viel von der wunderschönen Stadt, andere nahmen ab und zu eine Abkürzung. ;-) Mit gefüllten Mägen stiessen wir anschliessend auf das Wochenende an und genossen ein paar Getränke. Endlich zeigte sich auch noch kurz die Sonne, nachdem es den ganzen Tag schon geregnet hatte. Später ging es zurück zu der Jugendherberge, um sich für den Abend bereit zu machen. Einige der DTV Frauen hatten beim Heimweg plötzlich verschiedene Schuhe an, wie ist denn das wohl passiert..?

Kurz darauf ging es bereits zum Restaurant «Basler-Tor». Dort gab es eine sehr köstliche orientalische Küche. Nach dem Abendessen ging es weiter an die Herbstmesse «HESO». Dort feierten und tanzten wir bis tief in die Nacht.

Am nächsten Morgen gab es Frühstück, die Zimmer wurden abgegeben und das Gepäck zwischenverstaute. Mit dem Bus ging es anschliessend aus Solothurn heraus in ein kleines Dorf. Auf dem Programm stand nämlich Kanufahren auf der Aare. In 3er-Kanus fuhren wir ca. 1½ Stunden den Fluss hinab. Tatsächlich kippte

kein einziges Kanu während dieser Fahrt. Auch das Wetter hatte Erbarmen mit uns, denn erst fünf Minuten vor Ankunft begann es zu regnen. Nach diesem Erlebnis gab es noch ein gemeinsames Mittagessen im Restaurant. Müde und zufrieden machten wir uns dann zurück auf den Heimweg.



# TURNERFAHRT AN DIE SCHLAGERPARADE

.....

***Am Samstag, 24. September 2022, ging es am späteren Vormittag für zwölf Turner des Turnvereins Oberurnen los Richtung Chur. Das Ziel war die Schlagerparade und das anschliessende Fest.***

.....

Text und Bild: Marco Pesaballe

Das Wetter meinte es zuerst mit leichtem Regen nicht optimal. Zu Beginn der 25. Jubiläumsparade schlossen sich die Wolken. Die Turnerschar machte sich auf den Weg, den besten Platz zu finden. Dies stellte sich schwieriger heraus, als gedacht, denn es hatte viele Besucher. Verpflegungsstände sowie WCs leider etwas weniger. Der Stimmung tat dies keinen Abbruch, die Parade wurde feucht fröhlich genossen.

Bevor sich die Tore der Stadthalle öffneten, wurde an der grossen Auswahl von Verpflegungsständen etwas gegessen. Anschliessend ging es in den reservierten VIP-Bereich.

Die Konsumation der inklusiven Bündner-und Dessertplatte sowie der Getränke wurde rege ausgeschöpft, sodass zwischenzeitlich sogar die Smirnoffs ausgetrunken waren.

Obwohl vor der Turnerfahrt teilweise angekündigt worden war, erst nach dem Extra-Zug nach Hause zu gehen, war dann dennoch um 1.00 Uhr für alle genug gefeiert.

Die Heimfahrt war kurzweilig. Mit der Unterstützung des Zugpersonals wurden wir weiterhin mit Schlagermusik beschallt.

Mit dem Wissen, dass es nächstes Jahr eine grosse Jubiläumsturnerfahrt gibt, war diese verkürzte ein wunderbarer Tag in einer vergangenen Zeit.

Vielen herzlichen Dank an Markus Bühler, dem Organisator der diesjährigen Turnerfahrt.



***Die Teilnehmer der Turnerfahrt an der Schlagerparade in Chur.***

# PLUSPORT GLARUS MIT NEUER WEBSITE

.....

***Sportangebote abchecken,  
Kinball ausleihen und vieles mehr.***

.....

Text und Bild: Armin Ryser

Auf der neuen Webseite von [plusport-glarus.ch](http://plusport-glarus.ch) lassen sich Sportangebote, Informationen, Fotos und vieles mehr finden. Schauen Sie dort und auf Instagram (@plusport\_glarus) doch unverbindlich vorbei.



**AUTO SAUTER AG**  
VERBINDET MENSCH UND AUTO SEIT 1921

Auto Sauter AG, Landstrasse 6, 8754 Netstal  
T 055 645 52 72 | [www.auto-sauter.ch](http://www.auto-sauter.ch)

**elmer+blumer** 8753 Mollis  
Tel. 055 618 80 80  
Umbauten Fassaden Spenglerarbeiten Holzbau Bedachungen [www.elmerblumer.ch](http://www.elmerblumer.ch)





INFORMATIV

# JAHRESPROGRAMM 2022

.....

## November

Sa, 5.	Kreiskurs Turnen 35+	Schwanden
Do, 17.	5. Sportforum	Glarus
Sa, 19.	GLTV-Abgeordnetenversammlung (MTV Bilten)	Bilten
So, 27.	Abenteuer Turnhalle	Glarus
So, 27.	Swiss-Cup	Zürich, Hallenstadion

## Januar 2023

Sa/So, 14./15.	GLTV-Winterspielturnier Jugend	Schwanden
----------------	--------------------------------	-----------

.....

### Anlässe der Vereine 2022

Sa, 5.11.	Chränzli TV Kerenzerberg
Sa, 12.11.	Chränzli Elm
Fr-So, 11.-13.11	Turnrevue Turnende Vereine Niederurnen
Fr/Sa, 18./19.11.	Chränzli Turnende Vereine Ennenda
Sa, 19.11.	34. Mix-Volleyball-Plauschturnier, Braunwald

### Anlässe der Vereine 2023

Sa, 11.3.	Schauturnen Turnende Vereine Engi
Fr/Sa, 10./11.11.	Chränzli Turnende Vereine Oberurnen

.....

# DIE REDAKTION 2022

.....

## 10 mal im Jahr informiert

Der «glarner turnen» erscheint 10 mal jährlich gemäss nachstehender Tabelle.

Ausgabe	Redaktionsschluss	Erscheinungsdatum
Nr. 1	Mi, 19. Januar	Di, 1. Februar
Nr. 2	Mi, 16. Februar	Di, 1. März
Nr. 3	Mi, 23. März	Di, 5. April
Nr. 4	Mi, 20. April	Di, 3. Mai
Nr. 5	Mi, 25. Mai	Mi, 8. Juni
Nr. 6	Mi, 6. Juli	Di, 19. Juli
Nr. 7	Mi, 17. August	Di, 30. August
Nr. 8	Mi, 21. September	Di, 4. Oktober
Nr. 9	Mi, 19. Oktober	Mi, 2. November
Nr. 10	Mi, 30. November	Di, 13. Dezember

## Beiträge

Die Beiträge müssen bis Redaktionsschluss bei der Redaktion eintreffen oder vorgemerkt sein. Konstruktive und kreative Inputs seitens der Leser nimmt die Redaktion unter [redaktion@gltv.ch](mailto:redaktion@gltv.ch) jederzeit sehr gerne entgegen.

## Adressmutationen

Für den Versand des Magazins verwenden wir jeweils die Mitgliederadressen aus der STV-Admin. Bitte wendet euch an euren STV-Admin-Verantwortlichen im Verein, wenn ihr eine Adressmutation habt.

Für Sponsoren, Gönner und nicht aktive Ehrenmitglieder steht Jasmin Siemon weiterhin für Adressänderungen zur Verfügung.

## Abobestellungen

Das Jahresabonnement vom «glarner turnen» kostet CHF 25.–. Die Zeitschrift erscheint 10 mal jährlich gemäss oben aufgeführten Daten. Ein Abo kann jederzeit bei der Aboverwaltung bestellt werden. Abonnementkündigungen sind nur auf das Jahresende möglich und bis spätestens 31.12. in schriftlicher Form (Brief oder E-Mail) bei der Aboverwaltung einzureichen.

## Inserenten

Mit einem Inserat erreichen Sie die gesamte Turnerschar des Kantons Glarus. Sind Sie interessiert im «glarner turnen» zu inserieren? Gerne stellen wir Ihnen die Tarifiedokumentation zu.

## Kontakt

### **Inserate/Aboverwaltung**

Jasmin Siemon  
Hombrechtikerstrasse 51  
8645 Jona SG  
[redaktion@gltv.ch](mailto:redaktion@gltv.ch)

### **Redaktion**

Melanie Gerber  
Rosemättliweg 5  
6017 Ruswil  
[projekte@gltv.ch](mailto:projekte@gltv.ch)

# KONTAKT GLARNER TURNVERBAND

---

## **Präsident GLTV**

Marcel Bösch  
Buchen 17  
8762 Schwanden  
Natel 079 312 17 27  
praesident@gltv.ch

## **Technische Abteilung**

Karin Leuzinger  
Zopfstrasse 20  
8804 Au  
Natel 079 506 49 17  
technik1@gltv.ch

Jasmin Grimm  
Hauptstrasse 22  
8867 Niederurnen  
Natel 078 967 66 57  
technik2@gltv.ch

## **Dienste**

Fritz Weber  
Altigerweg 2  
8754 Netstal  
Natel 079 630 84 59  
dienste@gltv.ch

## **Finanzen**

Paul Widmer  
Poststrasse 11a  
8867 Niederurnen  
Natel 079 746 96 23  
finanzen@gltv.ch

## **Information & PR**

Jasmin Siemon  
Hombrechtikerstrasse 51  
8645 Jona SG  
infopr@gltv.ch

## **Projekte**

Melanie Gerber  
Rosemättliweg 5  
6017 Ruswil  
Natel 079 730 38 88  
projekte@gltv.ch

## **Geschäftsstelle**

Roland Fürst  
Vorderdorstrasse 75a  
8753 Mollis  
Natel 079 581 49 96  
gs@gltv.ch

## **Spenden-Konto GLTV**

Glarner Turnverband  
Technische Abteilung  
8750 Glarus  
PC 34-201310-7

[www.gltv.ch](http://www.gltv.ch)

---

## IMPRESSUM

---

**75. Jahrgang // Nr. 9 // 2. November 2022**

**Auflage**

**Erscheinung**

**Abopreis**

**Layout**

**Druck und Versand**

**Titelbild**

1000 Exemplare

10 mal jährlich

CHF 25.-/Jahr

Redaktionsteam «glarner turnen»

Somedia Production AG, Glarus

Die Teilnehmenden am Kreiskurs

Aktive kommen ins Schwitzen.

Bild: André Hauser

kanton glarus  SWISSLOS  
Sportfonds

  
GLARNER TURNVERBAND

# Für unsere zahlreichen Sachen



Nadja & Berni Rohr mit Lieven & Emma, Riedern

[www.glarnersach.ch](http://www.glarnersach.ch)

**glarnerSach**  
sichern & versichern

Haushaltversicherung **SIEBENSACHEN**

P.P.  
CH-8750 Glarus  
DIE POST



Esmaralda Marra und  
Thomas Merlo, Näfels

# Attraktive Hypotheken

Gemeinsam realisieren wir Ihren Wohntraum.

Gemeinsam wachsen.



**Glarner  
Kantonalbank**